



Az ökölvívó versenyek rendezésével kapcsolatos Keretorvosi ajánlás

Description

Magyar Ökölvívó Szakszövetség

Keretorvosi ajánlás

Érvényes: 2020. július. 31-től visszavonásig

A MÖSZ keretorvosaként kiemelten fontosnak tartom sportolóink védelmét. A COVID helyzet folyamatosan változik, várható a második hullám.

Keretorvosként támogatom a **két szabadtéri ökölvívó verseny** (Helvécia és Kőszeg) megrendezését és megtartását. **A lehetőség szerinti 1.5 méteres távolság megtartása esetén el tudom képzelni a maszk viselésének mellőzését, azonban ha kisebb lenne a hely adottsága, akkor javaslok minden résztvevőnek a maszk viselését.** A bírók védelmével kapcsolatban kötelező a ringben a védőszemüveg és maszk viselése. A ringbe csak maszkban léphet be az edző és a cutman egyaránt.

A szervezők feladata biztosítani olyan biztonsági embereket, akik felügyelik a versenyt és biztosítják az egészségügyi szabályok betartását. Amennyiben ezek nem valósulnak meg és veszélyeztetik a résztvevők biztonságát, akkor a Szövetség dönthet a rendezvény megszakítása mellett.

Az egészségügyi felügyelet és vizsgálat erre kialakított sátorban történjen, amelynek kialakítása a rendező feladata. Ugyanitt történjen a kérdőív kitöltése és testhőmérséklet mérése. Makocsi Sándor cutman és gyógymasször jelenléte és felügyelete mellett dr. Somogyi Péter is részt vesz az irányításban, kérem szervezők

részéről a mielőbbi kapcsolatfelvételt ezügyben. A szervezők egyúttal vállalják a felelősséget a rendezvény szervezésével kapcsolatban.

Alapos **triázs** (hőmérséklet mérése és tünetek ellenőrzése **minden edzés előtt**), minden eddigi megelőzésre odafigyelve. Szakmailag indokolt lenne a versenyek előtt PCR elvégzése, azonban **tekintettel a nyitott légterű helyzetre** ettől jelen 2 esetben eltekinthetünk. Mivel a triázs folyamatosan működik, így több hétre minden versenyzőnél követhetőnek kell lennie. A verseny helyszínén külön sátorban javaslom a kérdőív kitöltését és a testhőmérséklet mérését. Átgondolva a versenyre érkezők korcsoportos összetételét javaslom ezen a két versenyen, hogy fiatalabb korosztályok is versenyezzenek a felnőtt és ifjúsági versenyzők mellett, mivel ősztől zárt légtérben nem látok erre reális esélyt (lásd alább).

A zárt légtérű versenyekkel kapcsolatban nem tudok ilyen rugalmasan hozzáállni. A PCR teszt nemzetközileg is alkalmas protokoll, amely védi a versenyzőket az esetleges fertőzéstől, a járvány kirobbanásától. Hazánkban is el kellett több hónapnak telni, amire kitisztult a kép a tesztek alkalmazásával kapcsolatban. **Jelenleg 5 napon belül elvégzett 48 órás időtartamot meghaladó 2 db PCR teszt indokolt a fertőzékenység esetekben illetve a nemzetközi sportversenyek előtt is ez ajánlott.** Ennek az ára változó, a Semmelweis Egyetem alkalmazott KIT esetén 27.000 Ft. A serologiai tesztek sokszor álpozitív eredményt adnak, így alkalmazhatóságuk és jelentőségük csökken.

A látogatható országok listája a kormányrendelet alapján, nyomon követhető. Hazai megrendezésű nemzetközi versenyek részvétele speciális felkészülést és intézkedéseket kíván, így ennek megvitatása és kidolgozása szükséges, minden esetben kérem a vezetőségi elbírálást.

A hazai bajnokságokkal kapcsolatban egyelőre azt javaslom, hogy az aktuális járványügyi helyzetet figyelembe véve tervezzünk. Várunk a védőoltásra illetve terápiás lehetőségekre, amelyek akár drámaian megváltoztathatják a prevenciós helyzetet is.

A profi sportolókkal kapcsolatban a triázs mellett a nemzetközi versenyekre való utazás előtt közvetlen javaslom a teszt elvégzését, majd a verseny előtt a protokoll szerint lesz PCR vizsgálat.

Részletezve még egyszer (korábban is közreadtuk, de fontos az ismerete és az alkalmazása):

– Minden edzés vagy verseny előtti estén a résztvevőknél történjen **otthoni lázmérés**, ezt dokumentálja, az edző-láz esetén jelentsen.

– Minden edzésperiódus, verseny vagy meccs előtt töltsön ki minden résztvevő egy **komplex állapotfelmérő és kockázatelemző kérdőívet**, ezt értékelje és iktassa a sportegyesület

Eltérés, pozitívitas esetén haladéktalanul jelezzék a keretorvosnak. – Az edzés helyszínére minden sportoló, stábttag, egészségügyi személyzet vagy egyéb munkatárs csak **contactless testhőmérséklet** ellenőrzést követően léphet be. Amennyiben a testhőmérséklet meghaladja a **37,3°C**-t, értesítik a helyszínen tartózkodó felelős sportági vezetőt, aki köteles az erre a célra rendszeresített, mellékelt kérdőív – megfelelő védőfelszerelésben – kitöltetéséről gondoskodni, illetve intézkedik a sportoló, stábttag vagy dolgozó további sorsát illetően, de az edzésre nem léphet be. Erről nyilvántartást kell vezetni.

– A lázas, köhögő, izom-ízületi fájdalmas, hasmenéses, gyengeség tüneteivel jelentkezőt azonnal elkülöníteni, a szükséges és indokolt lépéseket (jelentés, elkülönítés, mentőhívás, kórházi jelentkezés) megtenni, a többieknek pedig szigorúan elkerülni a **tüneteseket**.

– Saját arc, szem, száj érintésének kerülése

– Edzés, sporttevékenység közben a köpés földre, kézbe, kesztyűbe, bárhova abszolút kerülendő.

– Köhögés-tüsszentés hatékony elfedése zsebkendővel (annak szabályos hulladékkezelése), kézzel (utána azonnal a kéz fertőtlenítése), könyökhajlattal (a ruhák is fertőzhetnek). Vízbe-pályára orrot fújni most több, mint felelőtlenység, már veszélyeztetés.

– Minden sporteszköz, karbantartó eszköz **kizárólagos használata**, vagy fertőtlenítése a használat előtt és után.

– A többiek által megérintett és használt tárgyakat (pl. kilincsek, asztal, székek, toll, WC, csapok stb.) rendszeresen, naponta többször felületfertőtlenítő szerrel kell megtisztítani.

– A közös helyiségekben, bejáratoknál, konditeremben egyfázisú **alkoholos kézfertőtlenítő** legyen kihelyezve (falra szerelve, vagy kézi adagolók formájában).

– **Kézmosás** (legkevesebb 20 másodperc, minden területre kiterjedően) és fertőtlenítés (szárazra törült kézen) minden étkezés előtt és után, minden mosdóhasználat után,

minden köhögést és tüsszentést követően, időnként csak úgy is.

-Bőrápolás, mert a fertőtlenítőktől kiszáradt, berepedezett bőr hatékonyabban viszi tovább a fertőzést.

– Sem kulacs, sem vízgép, sem isotoniás keverőedény nem lehet közös használatban, lehetőség szerint mindenki otthonról hozzon **saját folyadékpótlást**.

– Lehetőség szerint az **öltözőhasználat teljes kerülésével**, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a tömegközlekedés kerülésével, minél kisebb létszámban, arcvédelemmel és a higiénés rendszabályok betartásával.

– Nem ajánljuk a közös **tusolók** használatát, a közös felszínek és a gőz, mint fertőzést továbbító közeg miatt. Edzést követően saját törülközővel szárítkozás, saját száraz-váltóruha, majd a hazaérkezést követő tusolást javasoljuk. A régen nem használt tusolók lefolyóiban megmaradt vízben, régen használt légkondicionáló eszközökben kórokozók szaporodhatnak fel (pl. Legionella), külön fertőtlenítés, karbantartás szükséges.

– Egyéni törülközőhasználat, majd azt is hazavinni.

– Családban történt megbetegedéseket azonnal jelenteni kell az edzőnek, egyesületi vezetőnek.

Kérek minden versenyzőt és edzőt, hogy vegye komolyan a megelőzést. Nehéz az optimális prevenciók határait megtalálni, de úgy érzem, hogy eddig sok esetben jó együttműködéssel ez sikerült.

Köszönöm a támogatást és az eddigi megértést. Értelmszerűen, **ha változik a járványügyi helyzet, akkor állásfoglalásunkban változás lehet.**

Tisztelettel:

dr. Somogyi Péter keretorvos

Minden verseny megrendezése és megtartása előtt szükséges kikérni dr. Somogyi Péter, keretorvos állásfoglalását, valamint a MÖSZ Főtitkárának engedélyét!

Magyar Ökölvívó Szakszövetség