



Gálos Roland – Az ütésszámomat mindenképpen emelni kell a következő versenyemen

Description

Gálos Roland már 2020 márciusában kvalifikált a tokiói olimpiára, de azóta egészen a Bocskai emlékversenyig nem volt mérkőzése a koronavírus helyzet miatt. A Bocskai emlékversenyen még nem csúcsformában tért vissza a nemzetközi vérkeringésbe, de ezüstérmét követően nagyobb munkába vetette magát bele. A bajai Gálos Roland immáron csak Tokióra készül, ott szeretne minél jobb formában versenyezni.

„Érezhető volt a Bocskain a teljesítményemen, hogy már tíz hónapja nem boksztam. Amióta megszereztem az olimpiai kvótámat tavaly márciusban, nem volt éles mérkőzésem, és nagyon éreztem a ringrozsdát az első és a második összecsapásomon. A döntőben már egy kicsit jobban ment, de ez még nagyon messze van a csúcsformámtól.

A következő versenyemre fejlődnöm kell, elsősorban az ütésszámom emelésében, mert a nemzetközi mezőnyben nagy a sebesség. Menetenként többet kell indítanom, ütnöm, és az első másodpercektől kezdve az utolsóig sokkal nagyobb tempót kell diktálnom legközelebb.

A meccseim során próbáltam mindent megvalósítani abból, amelyeket gyakoroltunk az edzéseken, és amit az edzőim mondtak, ez nagyjából most 50%-ban sikerült a Bocskai emlékversenyen. A hangulatom nagyon jó volt, és igyekeztem higgadt maradni minden mérkőzésemen. Ez úgy gondolom, nagy erősségem, igyekszem nem ész nélkül boksizolni, higgadtan, bármennyire is szabálytalan az ellenfél.

A legnehezebb ellenfelem az olasz Spada volt az első meccsemen, nagyon nehezen ment ellene a bokszt, éreztem, nem fekszik a stílusa. Az elődöntőben a kazah ellen nagyon sok ütésváltásunk volt, sikerült nyernem. A döntőben a francia ellen ment a legjobban, próbáltam sokkal zártabb lenni, mert az első mérkőzésemen felrepedt a szemhéjam egy fejelés miatt.

Az európai olimpiai kvalifikációs torna folytatásán szeretnék jól szerepelni, és utána Tokióban is, de rengeteg munkára van még szükségünk addig,” nyilatkozta a Tokióra készülő bajai Gálos Roland.

Gálos Roland - Az ütésszámomat mindenképpen emelni kell a következő versenyemen

Gálos Roland már 2020 márciusában kvalifikált a tokiói olimpiára, de azóta egészen a Bocskai emlékversenyig nem volt mérkőzése a koronavírus helyzet miatt. A Bocskai emlékversenyen még nem csúcsformában tért vissza a nemzetközi vérkeringésbe, de ezüstérmét követően nagyobb munkába vetette magát bele. A bajai Gálos Roland immáron csak Tokióra készül, ott szeretne minél jobb formában versenyezni.

„Érezhető volt a Bocskain a teljesítményemen, hogy már tíz hónapja nem boksztoltam. Amióta megszereztem az olimpiai kvótámat tavaly márciusban, nem volt éles mérkőzésem, és nagyon éreztem a ringrozsdát az első és a második összecsapásomon. A döntőben már egy kicsit jobban ment, de ez még nagyon messze van a csúcsformámtól.

A következő versenyemre fejlődnöm kell, elsősorban az ütésszámom emelésében, mert a nemzetközi mezőnyben nagy a sebesség. Menetenként többet kell indítanom, ütnöm, és az első másodpercektől kezdve az utolsóig sokkal nagyobb tempót kell diktálnom legközelebb.

A meccseim során próbáltam mindent megvalósítani abból, amelyeket gyakoroltunk az edzéseken, és amit az edzőim mondtak, ez nagyjából most 50%-ban sikerült a Bocskai emlékversenyen. A hangulatom nagyon jó volt, és igyekeztem higgadt maradni minden mérkőzésen. Ez úgy gondolom, nagy erősségem, igyekszem nem ész nélkül boksztolni, higgadtan, bármennyire is szabálytalan az ellenfél.

A legnehezebb ellenfelem az olasz Spada volt az első meccsemen, nagyon nehezen ment ellene a bokszt, éreztem, nem fekszik a stílusa. Az elődöntőben a

kazah ellen nagyon sok ütésváltásunk volt, sikerült nyernem. A döntőben a francia ellen ment a legjobban, próbáltam sokkal zártabb lenni, mert az első mérkőzésemen felrepedt a szemhéjam egy fejelés miatt.

Az európai olimpiai kvalifikációs torna folytatásán szeretnék jól szerepelni, és utána Tokióban is, de rengeteg munkára van még szükségünk addig,” nyilatkozta a Tokióra készülő bajai Gálos Roland.