



Nagy érdeklődés mellett 181 résztvevővel zajlott a második sikeres online edzőképzés

Description

A Magyar Ökölvívó Szakszövetség első idei eseménye, az online edzőképzés második állomására a hétvégén került sor, amely nagy érdeklődéssel zajlott, és egyértelműen sikeres volt. A Magyar Ökölvívó Szakszövetség edukációs programjai a Zoom applikáción keresztül zajlanak, és az edzők munkáját segíti. Összesen 181 résztvevővel zajlott az edzőképzés, amely minden korábbi rekordot megdöntött, és ez a hazai bokszközösséget dicséri. A Magyar Ökölvívó Szakszövetség sok pozitív visszajelzést kapott a sikeres második képzésről, amely nemcsak hasznos, de tudományos, és gyakorlatias is volt. Az első előadó, a Magyar Tudományos Akadémia doktora, Prof. Dr. Radák Zsolt az edzésélettan legnagyobb hazai szakértője volt. Őt a Testnevelési Egyetem tanszékvezetője, Dr. Lénárt Ágota követte, a magyar sport egyik vezető pszichológusa. Bertók Róbert szövetségi kapitány a stratégia és taktika az ökölvívásban címmel tartott szakmai előadást a szombati online képzésen. Az előadások anyagai feltöltésre kerülnek majd a MET oldalra a MÖSZ képzés menüponthoz, ezzel kapcsolatban Sinkó Zoltán további adatokat tud majd adni. A továbbképzésen a részvétel mindenki számára ingyenes volt, és az online konferenciát követően mindenkinek 15-15 kreditpont jár. A következő online edzőképzés időpontja 2022. február 19-én lesz, amely az edzéselméletet, és a módszertant helyezi majd a középpontba. A Magyar Ökölvívó Szakszövetség minden résztvevőt, edzőt időben fog tájékoztatni a teljes programról, az előadókról, és a részletekről. „Örülök, hogy erre a képzésre sikerült nemzetközileg is elismert szakembereket meghívnom. Érdekes, és mindenki számára hasznos előadást tartottak. A tervem az, hogy továbbra is olyan témákat öleljen fel a képzés, amelyre minden egyes edző számára hasznos, sőt esetenként szükséges lehet. A saját

előadásomat sajnos csak később tudtam elkezdni, ezért volt olyan téma, amelyet nem tudtam a tervezett mélységben kifejteni. A taktikai témakör egy-egy szegmensét a későbbi előadások során pontról pontra fogjuk majd kifejteni, gyakorlati bemutatás mellett. Az előadások lényege, hogy felkeltse az edzők figyelmét olyan témák iránt is, amelyek korábban nem kerültek az érdeklődési körükbe. A következő képzésen többek között Dr. Sáfár Sándor (A Testnevelés Egyetem edzéselmélet és módszertan tanára) tart majd előadást a felkészülés periodizációval kapcsolatban. Azt gondolom, hogy nagy érdeklődésre tart majd számot a tervezett másik előadási téma, azaz az ökölvívó mérkőzésekre vonatkozó, vezetési és pontozási szisztémával kapcsolatos előadások. Ebben a témában szintén elismert szakemberek tartanak majd előadást. Tervezem egy nagy név meghívását is a tervezett új pontozási rendszerrel kapcsolatban, de egyelőre az ő nevét még nem említeném. A következő képzés pontos programjával, és az előadók személyével kapcsolatban rövidesen tájékoztatást fogunk nyújtani,” foglalta össze a tapasztalatokat, terveket Bertók Róbert szövetségi kapitány.

