



VII. Edzőküzdalmi Nap, Kőszeg

Description

VII. Edzőküzdalmi Nap, Kőszeg

A rendezvény helye és ideje:

9730 Kőszeg, Deák Ferenc u. 1. Béri Balog Ádám Általános Iskola
2021.01.22. (szombat)

Program:

9:45 : Párosítás

10:30 : Edzőmérkőzések kezdete

A rendezvény céljai:

Biztosítani az év eleji felkészülés folyamán a minőségi szintű edzőpartnereket, edzőmérkőzéseket versenyzőinknek.

A bevezetés előtt álló 10-12 éves korosztálytól a felnőtt versenyzőig, nemzetközileg, országosan meghirdetett küzdalmi napon, versenykörülmények között, éles edzőküzdalmat biztosítani az a versenyzőknek. Felmérni, a versenyzők felkészültségét, valamint a technikai, taktikai tudásukat.

Lehetővé tenni az ökölvívás ismeretanyagának versenyszerű alkalmazását.

Elősegíteni a tanulók testi fejlődését, a tehetségek kibontakozását és kiválasztását.

Lehetőséget adni közösségek sport-és baráti kapcsolatainak kiépítésére és ápolására.

Hajrá, magyar ökölvívás!