



ISMÉT MÖSZ EDZŐKÉPZŐ PROGRAM

Description

Hétvégén rendezzük a MÖSZ edzőtovábbképző programjának következő állomását. Az esemény Zoom felületen keresztül követhető április 22-én, szombaton.

Kovács Krisztina sportpszichológus előadása kitér majd arra, hogy létezik-e eredményes sportolói karrier szülői támogatás nélkül? Milyen típusú szülői részvétel és viselkedés tekinthető hasznosnak és elégségesnek? Az előadás célja, hogy bemutassa, hogyan változhatnak a szülő szerepe és feladatai, akkor, ha a gyermeke az (él)sportolói karrierben gondolkodik. Bizonyos szülői viselkedés nemcsak a sportolóra, de az edzőre is hatással lehet, ahogy a szülők működését is befolyásolhatja az, amit a sport és a versenyek környezetében tapasztalhat. Az előadás célja, hogy rámutasson, hogy az edző-sportoló-szülő dinamikája mennyire összetett és milyen fontos lennének az erre a helyzetre kialakított protokollok kialakítása.

Dr. Kovács Péter évek óta végzi a válogatott versenyzők felkészülését. Az OSEI teljesítménydiagnosztikai osztálya által az ökölvívó válogatott részére végzett tevékenység komoly hagyományokra tekint vissza. Az elmúlt évtizedben laboratóriumi, kiszállásos- és pályavizsgálatok egyaránt szerepeltek a koncepcionális edzők részére végzett tevékenységben. Az összetett vizsgálati protokoll funkcionális szervrendszeri mutatókat határoz meg pszichomotorikus képességeket jellemző változókként. Ezeknek a mutatóknak a változása visszacsatolást jelent az edzői munka hatékonyságára nézve. Az előadás a 2023-ban a válogatott keret részére végzett vizsgálati eredmények alapján felmerülő feladatokat taglalja majd.

MÖSZ edzőtovábbképzés 2023. 04.22.

Program:

09:50-09:55 Kurtucz Csaba MÖSZ elnök – köszöntő

09:55-10:00 Bertók Róbert szakmai igazgató – rendezvény megnyitó beszéd

10:00-11:00 Dr. Kovács Péter az OSEI Teljesítménydiagnosztikai Kutató Osztály vezetője –
Az ökölvívó válogatott 2023 évi TD vizsgálatának visszacsatolási lehetőségei

11:00-11:20 Kérdések-válaszok

11:30-12:20 Kovács Krisztina sportpszichológus – Sportszülő az ökölvívásban

12:20-12:30 Kérdések-válaszok

A rendezvényre az alábbi linken lehet majd belépni a Zoom felületre:

<https://us02web.zoom.us/j/87620945847?pwd=ODdQYStwMFNPeFF3ZzVLNTJPUkZHUT09>

Azon edzők részére, akik végig jelen lesznek a Zoom konferencián, 10 kreditpont kerül jóváírásra.

A rendezvénnyel kapcsolatos kérdésekkel kapcsolatos információ kérhető:

Sinkó Zoltán szakmai koordinátor: sinkozolko@boxing.hu

Bertók Róbert szakmai igazgató: bertok.robert@boxing.hu

Hajrá, magyar ökölvívás!