



Az olaszokkal készül a junior válogatott bő kerete

## Description

Június 21-én Szarajevóban rajtol a junior ökölvívó Európa-bajnokság, melyre a magyar válogatott már az utolsó simításokat végzi. Törteli Ferenc szakágvezető csapata az elmúlt napokat az olasz válogatottal közös edzőtáborban töltötte.

„Tíz napja táborozunk az olaszokkal, ami természetesen nagyon hasznos. Napi két edzéssel dolgozunk, délelőtt önálló tréningek vannak, ahol a fizikai képességek fejlesztésén van a hangsúly, délután pedig az olasz csapattal együtt edzünk, ahol kesztyűzésekre és páros gyakorlatokra a főszerep. Lassan tisztul a kép az Eb-re utazó kerettel kapcsolatban, ez a két hét ebből a szempótból is nagyon fontos. Az edzőtábor után egy hétig saját klubjaikban készülnek a versenyzők, aztán ismét összetartás lesz, ahol már csak a formaélesztés lesz a legfontosabb a szarajevói kontinenstorna előtt.” – mondta Törteli Ferenc, junior szakágvezető

Hajrá, magyar ökölvívás!



























