



Szaka István: Rengeteget gyakoroltam a mérkőzés szituációkat a felkészülés során

Description

Bernáth Attila mellett a férfi 51 kg-os súlycsoport másik nagy egyénisége Szaka István, aki 2023-ban, és 2024-ben is komoly nemzetközi riválisokat győzött le, így kettejük csatája az országos bajnokság egyik nagy párharca lehet.

Szaka István 2013 óta járja a nemzetközi versenyeket, nagyon sok eseményen tudott győzni is, de legfőbb vágya, az olimpiai kvalifikáció eddig még nem sikerült neki. 2023-ban Szaka a magyar bajnokságon Bernáth Attilát győzte le, és visszatért a trónra, így idén több nemzetközi eseményen bizonyíthatott ismét.

A spanyolországi Boxam tornán január végén az Európa-bajnok Martin Molina ellen is győzni tudott, a versenyen káprázatosan bokszolt a 26 éves magyar. Ezt követően az első világkvalifikációs tornán egy nagyon véleményes 3:2-es vereséget szenvedett az Eb-ezüstérmes brit Kieran McDonald ellen, így az olimpiai álmokat Párizsban még nem tudta valóra váltani.

„Jól sikerült a felkészülésem az országos bajnokságra, rengeteget gyakoroltam a mérkőzés szituációkat a kesztyűzéseken keresztül. Hozzám képest magasabb, és nagyobb súlyú riválisokkal szemben sparringoltam, amelyeket nagyon élveztem.

Sokat sparringoltam Kovács Kruzitóval, akinek így egyben segítettem a felkészülését a Hell Boxing Kingsre. A felkészülés utolsó fázisát Angliában, Birminghamben töltöttem egy kiváló edzőteremben, ahol profi bunyósokkal szemben tudtam gyakorolni a taktikát. Napi két edzéssel készültem fel a magyar bajnokságra, reggelente futással nyitottam, és a

délutáni tréningen pedig szermunka, valamint sparring volt. Idén a kvalifikációs tornákat követően nagy változás történt nálam, klubot váltottam, az országos bajnokságon már a Halker-Király team színeiben indulok. Sérülés nem akadályozta a felkészülésemet, és csúcsformában érzem magam, igyekszem majd minden előnyömet, valamint képességemet kamatoztatni majd a ringben holnaptól. Bernáth Attila a legnagyobb ellenfelem a súlyomban természetesen, mindig hatalmas csatákat vívunk egymás ellen az országos bajnokságokon, és ez idén sem lesz másként.” – nyilatkozta Szaka István a verseny előtt.

Hajrá, magyar ökölvívás!