



Elkezdődtek a kesztyűzések Milánóban

Description

A magyar ökölvívó-válogatott kéthetes edzőtáborozáson vesz részt Milánóban, ahol belga és olasz versenyzőkkel dolgozhatnak közösen legjobbaink. Az Usti Nad Labemben megrendezendő nemzetközi torna előtti edzőtábor szombaton kezdődött Olaszországban, átmozgató és erősítő tréningekkel, hétfőtől pedig megkezdődtek a kesztyűs edzések is.

„Hétfőn délután volt az első sparringunk Milánóban. Nyolc menetet tudott mindenki bokszolni, ahol az első 4 felvonásban feladatos kesztyűzés volt, majd a második 4 menetben már szabadon lehetett dolgozni, megkötések vagy kiszabott feladatok nélkül. A belga válogatottal és egy nagyon bő olasz kerettel dolgozunk együtt, nekem egy 65 kilogrammos olasz lánnyal sikerült tegnap sparringolnom. Nagyon hasznos volt már ez az első kesztyűzés is, az olasz versenyző kemény és határozott bunyós, de úgy érzem, hogy felül tudtam rajta kerekedni. Biztos vagyok abban, hogy fogunk még együtt dolgozni a következő napokban is. Nagyon jól szervezett táborban vagyunk, a szállásunk is közel van az edzőteremhez, de persze a legfontosabb, hogy minőségi partnerekkel tudunk együtt készülni. A tervek szerint szerdán lesz egy pihenőnapunk, remélem, akkor belefér egy kis városnézés, aztán pedig folytatódik a munka” – mondta a milánói edzőtáborból, a párizsi olimpikon, Hámosi Luca.