



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

MEGHÍVÓ

A Magyar Ökölvívó Szakszövetség és az Emberi Erőforrások Minisztériuma, a Héraklész Bajnok-Csillagprogram, valamint a Sport XXI. Program keretében működő ökölvívó edzők éves kötelező továbbképzésére.

Időpont: 2017. december 15 – 17.

Helyszín: Tata, Központi Edzőtábor

2890 Tata, Baji út 21.

Az edzőtovábbképzésre elektronikus úton, az info@boxing.hu e-mail címen lehet jelentkezni.

JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2017. DECEMBER 3.

Tisztelettel kérjük, hogy egyesületenként egy fő edzőt jelöljenek meg.

A szállás- és étkezés költségeit a rendező, míg az utazás- és egyéb költségeket a résztvevők fedezik.

A korlátozott férőhelyre való tekintettel a jelentkezéseket érkezési sorrendben vesszük figyelembe.

2017. évi Ökölvívó Edzőtovábbképző

Órabeosztás	December 15. (Péntek)	December 16. (Szombat)	December 17. (Vasárnap)
7:00-8:00		Reggeli	Reggeli
8:00-9:00		Válogatott ökölvívók sportorvosi ellátása Ea.: Dr. Somogyi Péter a válogatott keretorvosa	Tapasztalatok a nemzetközi szorító követelményéről Ea.: Juhász Roland háromcsillagos nemzetközi bíró
9:00-10:00		Sportsérülések és azok megelőzése a felkészülés során az utánpótláskorú ökölvívóknál Ea.: Prof. Dr. Berkes István Egyetemi tanár	Sportágspecifikus gyakorlatok a Bosu Hungary termékeivel. Ea.: Tihanyi Árpád Bosu Hungary ügyvezető
10:00-10:30		Kondicionális képességfejlesztés az ökölvívásban Ea.: Prof. Dr. Radák Zsolt	EKG előadás Ea.: Biodrowicz Péter
10:30-11:00		Egyetemi tanár; Testnevelési Egyetem Kutató Intézet Igazgatója	
11:00-11:30		A Dopping, mint a teljesítmény fokozás tiltott és káros eszköze Ea.: Dr. Tiszeker Ágnes	
11:30-12:00		A Magyar Antidopping Csoport vezetője	Edző továbbképző zárása
12:00-13:00	Ebéd	Ebéd	Ebéd
13:00-14:00	Beérkezés: szobákba történő elhelyezkedés	Kiválasztás és utánpótlás rendszer Ukrán előadó	Hazautazás
14:00-15:00	Megnyitó A Magyar Ökölvívó Szakszövetség Sportágfejlesztésének aktuális kérdései, az eddigi és a várható változások Ea.: Erdei Zsolt elnök	Tehetségek keresése, felismerése és gondozása Ea.: Dr. Fischer Miklós sportpszichológus	
15:00-16:30	Nemzetközi kitekintés az utánpótlás korosztály felkészülésére Ea.: Kincses Tibor	Újraélesztés a gyakorlatban Ea.: Varga Erika Defibrillátor Plusz Kft.	
16:30-17:30	Gondolatok a nemzetközi és hazai ökölvívás irányvonaláról Ea.: Szántó Imre Mesteredző	Csapatépítő foglalkozás, megbeszélés edzők és bírók részére	
17:30-18:00	Az Akadémiák, Régió központok és az egyesületek működésének átalakulása Ea.: Nagy Anett Viktória főtitkár		
18:00-19:00	Ranglista Rendszer bemutatása Ea.: Dobrádi Zsolt Sportszakmai menedzser		
19:00-20:00	Vacsora		
20:00-21:00	Ranglista Rendszer gyakorlati oktatás		

Felhívjuk a meghívottak szíves figyelmét, hogy amennyiben jelentkeznek, de nem jelennek meg a továbbképzésen, úgy az étkezés és szállás költségét az egyesületre, illetve jelentkezőre terheljük!

Azok az edzők, akik szeretnének részt venni a csapatépítő foglalkozás gyakorlati részén kérjük, hogy hozzanak magukkal edzőfelszerelést.

További kérdés esetén forduljanak a Magyar Ökölvívó Szakszövetséghez.

Budapest, 2017. november 27.

Sportbaráti Üdvözlettel:


Erdei Zsolt
Magyar Ökölvívó Szakszövetség
elnök

