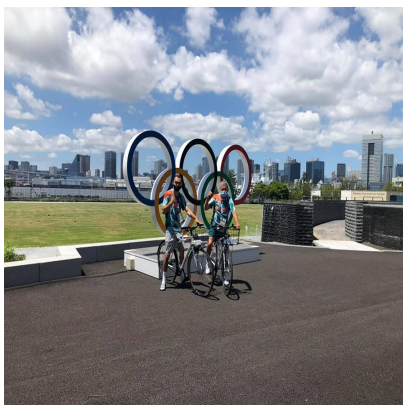




Gálos Roland – Jól megy az akklimatizálódás Japánban, érzem az erőt magamban

Description

A tokiói olimpián egyedüli magyar ökölvívóként szereplő Gálos Roland az édesapjával edz közösen, már csak könnyedebb átmozgató edzéseket tartanak, készülnek a közelgő rajtra, amely július 24-én esedékes. A tokiói olimpián szigorú egészségügyi előírások vannak érvénybe léptetve, de Roli ehhez már alaposan hozzászokott az elmúlt eseményeken. Roli már 2020 márciusában a félbeszakadt londoni európai olimpiai kvalifikációs tornán biztosította a helyét a tokiói játékokra két szép győzelemmel. A verseny június elején Párizsban folytatódott, ahol egy nagy skalpot gyűjtött be Roli, a negyed döntőben az angol Peter McGrail ellen győzött, és végül bronzérmet szerzett. Összesen huszonheten szerepelnek majd Gálos Roland súlyában az 57kg-ban, és a kategória első versenynapja egyben az olimpiai játékok nyitónapja is. Gálos Roland időben érkezett Japánba az akklimatizálódásra, édesapjával edz, és minden a terveknek megfelelően halad a rajt előtt. „Az otthoni felkészülésem zökkenőmentesen ment, nagyon sokat sparringoltam a párizsi olimpiai kvalifikációs tornát követően. Nagyon jó formában érzem magam, és ez remélem a meccs napon is ki fog teljesedni majd Tokióban. Otthon Fodor Milánnal, Szaka Istvánnal, Csóka Nándorral, és még néhány ifi sráccal kesztyűztem. Eddig nagyon jól érzem magam itt kint, és remélem, ezt majd elmondhatom az elkövetkező napokban is. Édesapám van itt velem, reggel egy kinti füves részen edzettünk. Délután a teremben terveztük, de sajnos nem volt busz időben, amely elvitt volna a helyszínre. A mai naptól azonban már teremben fogunk edzeni mindenképpen, hangolódunk a startra. Igen magas a páratartalom Japánban, de jól megy eddig az akklimatizálódás teljesen, érzem magamban az erőt. Japánban már nem kesztyűzök, de úgy gondolom, ez már jó, mert ki leszek éhezve a rajton a kemény összecsapásra,” foglalta össze az első olimpiai tapasztalatait Gálos

Roland.

