



## **Szűcs Szabina - A célom a kilencedik magyar bajnoki cím megszerzése**

### **Description**

Szűcs Szabina nyolc magyar bajnoki címmel, valamint négy világbajnoki részvétellel a háta mögött az egyik legtapasztaltabb női ökölvívónk. A felnőtt női Európa-bajnokság előtt nem tudott teljesértékű munkát végezni a folyamatos sérülései miatt, de így is a pontszerző ötödik helyen végzett Montenegro-ban.

A következő magyar bajnoki címére készülő vecsési ökölvívó az 57 kilós súlycsoport favoritja Miskolcon. Szűcs Szabina régóta őrzi hazai veretlenségét, legjelentősebb kihívói még nagyon fiatalok, de tehetségesek. Szabina nagyon sok energiát fektetett az erőnléti felkészülésekbe, amelynek az eredménye több nemzetközi érem volt idén.

A felnőtt országos bajnokság a Magyar Ökölvívó Szakszövetség a Hell Fight Club Küzdősport Egyesület közös rendezvénye. Mádi Tamás a helyi klub vezetője jelentős erőforrásokat mozgató meg, hogy a felnőtt Ob méltó legyen az elődök nevéhez, és a magyar ökölvívás hagyományaihoz.

***„Gőzerővel készülök a 2022. évi Felnőtt Magyar Bajnokságra. A célom a kilencedik felnőtt magyar bajnoki cím megszerzése, hiszen az elmúlt nyolc évben mindig sikerült a dobogó legfelső fokára felállnom. Természetesen most is azonosak a céljaim, minden versenyt meg akarok nyerni.***

***Az Európa-bajnokság előtt több sérülést is összeszedtem. Augusztusban könyöksérülés, szeptemberben pedig egy talpsérülés hátráltatta a felkészülést. Az Eb után főleg erősítő edzéseket végeztem, majd az országos***

***bajnokság közeledtével tértünk át a kesztyűs edzésekre. Több hasznos sparringon is túl vagyok, hiszen a KSI-ben és Hajdúszoboszlón is több menetet tudtam kesztyűzni váltott ellenfelekkel. A napi két edzésnek köszönhetően a súlyom mindig rendben van, így szerencsére az utolsó napokban nem kell súlyhozó tréningeket végeznem.***

***Kíváncsian várom, hogy kik lesznek az ellenfelek az idei OB-n. Arra számítok, hogy a felnőttek mellett több másodéves ifjúsági versenyző is el fog indulni az 57 kg-os súlycsoportban.***

***A magyar bajnokság után nem sok pihenőt tartok, mert gyorsan itt van a 2023-as év, aminek az első fele igencsak sűrű lesz. A két fő versenyem a júniusi Európa Játékok, és a márciusi világbajnokság 2023-ban.***

***Az Európa Játékok egyben olimpiai kvalifikációs verseny is, ezért szeretném a csúcsformámat erre időzíteni. Bízom benne, hogy több nemzetközi edzőtáborban és versenyen lesz alkalmunk felkészülni rá,”*** nyilatkozta a felnőtt magyar bajnokság előtt Szűcs Szabina.







